

		Loisirs	U13- U15	U17 - U21	Performance	Compétiteurs nationaux	Sport scolaire facultatif SSF	Initiation
lundi	17:00							
	18:00							
	19:00			18:00 - 20:00 J+S / Diana	18:00 - 20:00 Rolandas			
	20:00							
mardi	17:00							
	18:00							
	19:00				18:00 - 20:00 Rolandas			
	20:00							
mercredi	08:00							
	09:00	08:30 - 11:00 Ramer en rose						
	10:00							
	16:00							
	17:00		16:00 - 18:00 Moniteur J+S			13 x Sport fac 16:00 - 18:00 Rolandas		
	18:00							
	19:00							
	21:00	Salle de La Villette Rolandas						
jeudi	17:00							
	18:00							
	19:00			18:00 - 20:00 Moniteur J+S	18:00 - 20:00 Rolandas			
	20:00							
vendredi	17:00							
	18:00							
	19:00				18:00 - 20:00 Rolandas			
	20:00							
samedi	07:00							
	08:00	8:00 - 10:00 Entraînements individuels ou groupes whatsapp						
	09:00							
	10:00							
	11:00		10:30 - 12:30 Rolandas		10:00 - 12:00 J+S			
	12:00							
dimanche	07:00							
	08:00	Entraînements individuels ou groupes whatsapp (clé nécessaire)						
	09:00							
	10:00							