

	Loisirs	U13- U15	U17 - U21	Performance	Compétiteurs nationaux	Sport scolaire facultatif SSF	Initiation
lundi	17:00 18:00 19:00 20:00				18:00 - 20:00 Rolandas		
mardi	17:00 18:00 19:00 20:00			18:00 - 20:00 Rolandas			
mercredi	08:00 09:00 10:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00	08:30 - 11:00 Ramer en rose	16:00 - 18:00 Moniteur J+S				
jeudi	17:00 18:00 19:00 20:00		18:00 - 20:00 Moniteur J+S		18:00 - 20:00 Rolandas		
vendredi	17:00 18:00 19:00 20:00				18:00 - 20:00 Rolandas		
samedi	07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00	8:00 - 10:00 Entraînements individuels ou groupes whatsapp	10:30 - 12:30 Bruno / Sevan	8:00-10:00 Rolandas 10:00 - 12:00 Rolandas			
dimanche	07:00 08:00 09:00 10:00	Entraînements individuels ou groupes whatsapp (clé nécessaire)					