

	Loisirs	U17 - U19	U13- U15	Performance	Compétiteurs nationaux	Sport scolaire facultatif SSF	Initiation
lundi	17:00 18:00 19:00 20:00 Départs dès 18h15 pas de coaching Entraîneurs selon doodle			pas avant 18h30			
mardi	08:00 09:00 10:00 18:00 19:00 20:00 pas avant 18:30 Entraînements individuels	9:00 - 11:00 Diana - Rolandas			18:00 - 20:00 Moniteur J+S		
mercredi	08:00 09:00 10:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 08:30 - 11:00 Ramer en rose Départs dès 18:15 Coaching sur demande Entraîneurs selon doodle		16:00 - 18:00 Rolandas	pas avant 18h30			08:30 - 11:00 Ramer en rose
jeudi	17:00 18:00 19:00 20:00 pas avant 18:30 Entraînements individuels (clé nécessaire)	18:00 - 20:00 Moniteur J+S			18:00 - 20:00 Rolandas		
vendredi	17:00 18:00 19:00 20:00	18:00 - 20:00 Moniteur J+S		18:00 - 20:00 Rolandas			
samedi	07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00 8:00 - 12:00 Entraînements grands bateaux	9:00 - 11:00 Petits bateaux Diana - Rolandas	10:30 - 12:30 Bruno	8:00-10:00 Rolandas			
dimanche	07:00 08:00 09:00 10:00 Entraînements individuels ou groupes whatsapp (clé nécessaire)						